



# THÉRAPEUTIQUE MINÉRALE d'après sainte Hildegarde de Bingen

Avant de choisir votre pierre, il est vivement recommandé de consulter l'ouvrage du Dr Strehlow : **La médecine des pierres précieuses de Sainte Hildegarde** (code 011327 - 16 €) et de vous reporter éventuellement à l'aide-mémoire établi ci-dessous sur les indications du Dr Strehlow. **Nota** : La plupart des pierres proposées ici sont répertoriées dans l'ouvrage cité précédemment et recommandées par elle ; d'autres (qui ne sont pas ou peu citées par sainte Hildegarde) sont néanmoins utilisées en médecine des minéraux et reconnues pour être bienfaites.

ATTENTION : Ce tableau récapitulatif n'est pas une consultation médicale. Il est un résumé des diagnostics et remèdes proposés par le Dr Strehlow dans son livre **La médecine des pierres précieuses de sainte Hildegarde** ; il vous permet simplement de mieux préparer votre commande et n'engage en rien la responsabilité des Editions Résiac. Tout problème de santé exige une consultation médicale appropriée.

**Avertissement : nos photos ne sont pas contractuelles (réduction à 60% de la taille réelle). Il peut y avoir des nuances dans les couleurs et des formes différentes pour chaque pierre.**

Dénomination	Indication générale	mode d'emploi	Produit	Code	Prix
<b>AGATE *</b> 	Ménigite, morsures, piqûres (serpent...), épilepsie, somnambulisme, stress * <b>L'agate mousse</b> dite encore herborisée ou pierre des jardiniers tient son nom de sa couleur verdâtre. Elle renferme des inclusions de chlorite rappelant des brins de mousses avec leurs fines tiges.	chauffage & application cutanée	collier 60 cm en pierre roulée	440136	<b>20,00 €</b>
			pierre polie	440047	<b>5,00 €</b>
			pendentif d'agate mousse *	440048	<b>15,00 €</b>
			pendentif agate	440166	<b>15,00 €</b>
<b>AMBRE véritable</b> 	recommandé surtout pour les bébés, évite les souffrances causées par le pli à la base du cou, absorbe l'acide de la transpiration, rend son iode et ses gaz camphrés qui sont caustiques et aseptisants - remède des yeux bleus - recommandé pour la dentition		collier 34 cm nœud	440168	<b>38,00 €</b>
<b>AMÉTHYSTE</b> 	tâches de rousseur, de vin, soins de la peau, œdèmes, désintoxication (alcool, tabac, drogue) angoisse, maîtrise de soi, concentration	frictions & applications d'eau d'améthyste porter la pierre	pierre polie	440050	<b>5,00 €</b>
			collier 45 cm	440085	<b>15,00 €</b>
			bracelet 20 cm	440096	<b>13,00 €</b>
<b>AVENTURINE verte</b> 	cœur, stress, asthme, poumons, améliore l'oxygénation		pendentif	440124	<b>15,00 €</b>
<b>BÉRYL (aigue-marine)</b> 	maîtrise, émotions, digestion, reins, allergies cutanées, laryngite, enrouement	application de la pierre	collier 45 cm	440130	<b>15,00 €</b>
			bracelet 20 cm	440131	<b>13,00 €</b>
			pendentif	440057	<b>20,00 €</b>
<b>BARYTINE ou baryte</b> 	digestion, assimilation, transit, combat, peur, bégaiement ; élocution, confiance en soi (examens étudiants, entretiens d'embauche : la serrer dans la poche) assim. soufre et azote en agriculture et eau de boisson des animaux (intestins)	cristallisation dite «en cercueil», chimiothérapie, très efficace à porter, intoxication médicamenteuse, blessures de l'arbre généalogique.	collier 45 cm	440100	<b>15,00 €</b>
			bracelet 20 cm	440101	<b>13,00 €</b>
			pendentif minéral fragile	440114	<b>20,00 €</b>
<b>CALCÉDOINE BLEUE</b> 	augmente les défenses immunitaires, système cardio-vasculaire, artérite		collier 45 cm	440102	<b>15,00 €</b>
<b>CHRYSOLITHE (péridot)</b> 	rachitisme, troubles de la croissance, anémie, gastrite, hépatisme, fièvre, palpitations	par contact, porter la pierre	bracelet 20 cm	440103	<b>13,00 €</b>
			pendentif	440138	<b>15,00 €</b>
			pendentif	440064	<b>20,00 €</b>
<b>CHRYSOPRASE</b> 	artrite, crampes, rhumatismes, épilepsie, obsession, colère, agressivité	par contact, porter la pierre	collier 43 cm	440160	<b>20,00 €</b>
			bracelet 20 cm	440167	<b>15,00 €</b>
			pendentif	440065	<b>15,00 €</b>
<b>CITRINE jaune</b> 	anti-dépressif, nervosité, digestion, essoufflement, asthme, calmant	porter la pierre	collier 47 cm	440181	<b>15,00 €</b>
			bracelet 20 cm	440182	<b>15,00 €</b>
			pendentif	440123	<b>15,00 €</b>
<b>CRISTAL DE ROCHE</b> 	hyperthyroïdie, goître, troubles card., tachycardie, gastrite, colopathie, ostéoporose, mémoire, ongles & cheveux	chauffage de la pierre au soleil puis la porter	collier 45 cm	440097	<b>15,00 €</b>
			bracelet 20 cm	440098	<b>13,00 €</b>
			pendentif	440175	<b>15,00 €</b>
			pierre nue (env. 7,5 cm)	440056	<b>5,00 €</b>
<b>DIAMANT d'Afrique du sud</b> 	aide à la désintoxication (alcool, tabac, drogue, etc.)			440151	<b>28,00 €</b>
<b>ÉMERAUDE roulée</b> 	cœur, oppression, rhumatismes, arthrite, yeux, migraines, bronchites chroniques, colopathie	application cutanée et buccale de la pierre	pendentif	440076	<b>15,00 €</b>
<b>GRENAT «cristal»</b> 	yeux, stress, migraines, insomnie		pendentif naturel cristal	440121	<b>20,00 €</b>
<b>HÉLIOTROPES</b> <small>(calcédoine vert foncé, opaque)</small> 	problèmes cardiaques		pendentif	440132	<b>15,00 €</b>
<b>HÉMATITE grise</b> 	améliore la circulation, la cicatrisation, fortifie les os		pendentif	440122	<b>15,00 €</b>
			bracelet 20 cm	440176	<b>13,00 €</b>
			collier 45 cm	440154	<b>15,00 €</b>



Dénomination	Indication générale	mode d'emploi	Produit	Code	Prix
<b>HYACINTHE</b>	maladies des yeux, vue, maladies infantiles, fièvre, eczéma, éruptions, anti-stress, cœur et angoisses, troubles veineux, hémorroïdes	chauffage au soleil de la pierre puis la porter	pendentif	440066	<b>20,00 €</b>
<b>JASPE ROUGE</b>	surdité, otites, rhume de cerveau, rhinites, angines, troubles cardiaques, arythmie, artérite, problèmes vasculaires, cauchemars, colère, anti-trac, stress, facilite l'élocution, clarté intellectuelle, concentration	application cutanée	pendentif bracelet 20 cm pierre roulée collier 45 cm	440067 440133 440069 440104	<b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>5,00 €</b> <b>15,00 €</b>
<b>KUNZITE spodumène rosé</b>	alcoolisme, cœur, système circulatoire, arthrite, goutte, douleurs de la nuque, de l'épaule, ouïe, vision, maux de tête, glande thyroïde, hormones, digestion		pendentif	440118	<b>20,00 €</b>
<b>LAPIS LAZULI bleu</b>	gorge, poumons, angine, sinusite, bronchite chronique, eczéma, éruptions		pendentif bracelet 20 cm collier 45 cm	440116 440170 440157	<b>20,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>15,00 €</b>
<b>MAGNÉSITE</b>	accélère l'amaigrissement, fortifie les organes respiratoires, stimule la thyroïde, efficace contre l'asthénie, sinusite frontale, hypersensibilité et angoisse		pendentif	440148	<b>15,00 €</b>
<b>MALACHITE verte</b>	reins, gastrite, diabète, ostéoporose, troubles mensuels, stimule la concentration		pendentif collier 47 cm bracelet 20 cm	440119 440153 440184	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>
<b>OEIL DE TIGRE</b>	fortifie le système nerveux, anti-dépresseur		pendentif collier 43 cm bracelet 20 cm	440134 440165 440185	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>
<b>ONYX noir</b>	fragilisés (par pollution air) kératite, angine de poitrine, crampes, maux et brûlures d'estomac, rate, fièvre, mélancolie		collier 45 cm bracelet 20 cm	440128 440129	<b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>
<b>OPALE blanche</b>	maux de tête, tension nerveuse, cauchemars, stress		pendentif	440156	<b>15,00 €</b>
<b>PIERRE DE LUNE</b>	congestion de la lymphe, troubles hormonaux, blocages émotionnels. Pierre de la féminité, contre la stérilité.		pendentif	440115 440147	<b>20,00 €</b> <b>15,00 €</b>
<b>QUARTZ rose naturel</b>	élimination des perturbations		pendentif collier 47 cm bracelet 20 cm	440113 440152 440169	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>
<b>RUBIS</b>	grippe, rougeole, maladies contagieuses, céphalées, psychisme, troubles intestinaux, troubles de la volonté, pessimisme	par application de la pierre et la porter	pendentif	440186	<b>10,00 €</b>
<b>SAPHIR</b>	sagesse, yeux, stress, dépression, arthrite, nervosité, céphalées, tension intérieure, améliore la compréhension	application buccale et la porter	pendentif	440074	<b>20,00 €</b>
<b>SARDOINE (cornaline)</b>	grippe, méningite, améliore l'ouïe, infections, otites, élimination rénale, dépression	application de la pierre et trempée dans du vin	pendentif	440075	<b>20,00 €</b>
<b>SARDONYX</b>	folie, colère, nervosité, atténue les passions, développe la volonté		pendentif	440051 440105 440106	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>
<b>SODALITE</b>	circulation, yeux, maux de tête, hypophyse, troubles mentaux	application buccale de la pierre	pendentif	440072	<b>15,00 €</b>
<b>SUGILITE</b>	régénération cellulaire, cicatrisation, langage, circulation, lymphe, cœur, effet purificateur sur les glandes		pendentif	440178	<b>15,00 €</b>
<b>TOPAZE impériale cristallisée</b>	cataracte, conjonctivite, rate, empoisonnement, arthrite, arthrose, lithiase biliaire, stérilité, troubles de la ménopause, eczéma, furoncles	application de la pierre et la porter	pendentif	440149	<b>20,00 €</b>
<b>TOURMALINE verte</b>	rééquilibrage hormonal, tension, nerfs, insomnies, stress, fatigue chronique		pendentif	440077	<b>20,00 €</b>
<b>TOURMALINE bleue</b>	calme l'agitation mentale		pendentif	440117	<b>20,00 €</b>
<b>TOURMALINE noire</b>	diminue les tendances névrotiques, neutralise le rayonnement électromagnétique		pendentif	440187	<b>20,00 €</b>
<b>TURQUOISE</b>	«nettoie» (anti-pollution), antianorexique, stress, mémoire		pendentif	440120	<b>20,00 €</b>
<b>FLUORINE</b>	consolide les fractures - favorise la concentration		pendentif	440125 440179	<b>20,00 €</b> <b>15,00 €</b>



Collier Beryl (aigue-marine) 45 cm. 440100 15 €



Collier cristal de roche 42 cm. 440097 15 €



Collier en onyx noir 440128 tour : 43 cm. 15 €



Collier péridot (chrysolithe) 440160 20 € Pierres baroques - tour : 40 cm.



Collier ambre 34 cm 440168 38 €

Bracelet lapis lazuli

Bracelet améthyste 18 cm 440096 13 €

Collier œil de tigre 43 cm 440165 15 €

20 cm 440170 13 €

**CANCER ET INSUFFISANCE IMMUNITAIRE**

Dr Wighard Strehlow code 251516 **15,30 €**

Sainte Hildegarde nous décrit le milieu favorable dans lequel les agents infectieux du cancer peuvent se développer. Si nous tenons compte des signes d'alarme précoces indicateurs d'une "précancérose", nous pouvons encore influencer le système immunitaire de notre corps par une purge des intestins et un assainissement des "sucs". Le cancer n'a plus alors aucune chance de se déclarer... Ft 11,5 x 18 cm - 208 p.



**COMMENT GUÉRIR LES MALADIES DE LA FEMME**

Dr Wighard Strehlow code 251624 **15,30 €**

L'auteur présente les remèdes et les méthodes naturelles que sainte Hildegarde pratiquait pour guérir ou prévenir les maladies et troubles féminins tels que le cancer du sein, l'ostéoporose, les règles douloureuses, la ménopause, etc. Ft 11,5 x 18 cm - 276 p.



**MALADIES CARDIO-VASCULAIRES**

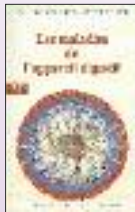
Dr Wighard Strehlow code 251354 **15,30 €**

Si les maladies du cœur prennent aujourd'hui la première place sur la liste des causes de décès, devant le cancer, nous devons y voir un signal d'alarme indéniable... Une orientation nouvelle de la médecine doit être mise en place... Les remèdes et méthodes décrits dans ce livre sont le fruit d'une recherche active de l'art de guérir de sainte Hildegarde, mis en pratique dans la Maison de Cure de sainte Hildegarde, pendant 10 ans. Ft 15 x 24 cm - 208 p.

**MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (LES)**

Dr Wighard Strehlow code 251149 **15,30 €**

Pour prévenir les grandes maladies de civilisation et apporter une aide dans des cas difficiles, en se servant de la science médicale d'Hildegarde. Le livre démontre que la nourriture et la boisson maintiennent à l'unisson le corps et l'âme. Les troubles «modernes» les plus fréquents y sont décrits : maux de ventre, ballonnements, digestion difficile, diarrhée, constipation, colites, allergies alimentaires... Les recommandations d'Hildegarde de Bingen nous concernent tous et sont toujours d'actualité ! Ft 11,5 x 18,2 cm - 224 p.



**MALADIES DE LA PEAU SELON SAINTE HILDEGARDE (LES)**

Dr Wighard Strehlow Traduit de l'allemand par Heinz Glessmer code 251700 **15,30 €**

Seules des mesures curatives globales peuvent gué-

rir une peau malade. La sainte traite la peau externe et interne comme une seule unité car les causes des affections cutanées, visibles à l'extérieur, se trouvent au plus profond de soi. Une analyse de la microflore intestinale permet d'identifier les causes et donc de les combattre avec efficacité. Plus de 300 remèdes et méthodes simples sont ici proposés : achillée-millefeuille, baume de violette, compresses de verveine, de graine de lin... De nombreux témoignages prouvent l'efficacité de cette thérapie. Format 11,5 x 19 cm - 312 pages.

**PRÉVENTION ET GUÉRISON DES MALADIES SELON HILDEGARDE DE BINGEN**

Dr Wighard Strehlow code 251696 **19,30 €**

Pour lutter contre les maladies chroniques dites «de civilisation», dont le cancer, les rhumatismes ou le diabète... il faut changer de comportement de toute urgence. Ame et corps sont liés comme le miroir à son reflet. Sainte Hildegarde l'a bien compris il y a 800 ans. Les innombrables guérisons obtenues grâce aux remèdes de la sainte ont encouragé le Dr Strehlow à mettre au point un programme de cure complet, avec des traitements spécialement élaborés qui reposent entièrement sur cette œuvre géniale, selon laquelle l'homme doit vivre en harmonie avec une création faite pour lui et dont il doit se soucier. Découvrez-les dans cet ouvrage format 14 x 21cm - 316 pages.



**RHUMATISME ET GOUTTE**

Dr Wighard Strehlow code 251289 **15,30 €**

Environ 80 % des manifestations rhumatismales et plus de 90 % de signes de la goutte sont provoqués par un mode de vie malsain et une mauvaise alimentation. Sainte Hildegarde a décrit avec une précision étonnante l'apparition du phénomène inflammatoire rhumatismal, comme étant consécutif à un empoisonnement dû à l'envahissement d'agents pathogènes... Elle nous donne les traitements efficaces qui passent par des mesures de désintoxication du corps et de l'âme. Format 11,5 x 18 cm - 240 pages.

**VOILÀ COMMENT DIEU GUÉRIT**

Dr Hertzka code 250072 **12 €**

La médecine de sainte Hildegarde, nouvelle méthode de guérison par la nature. L'auteur fait partie de ces chercheurs qui ont redécouvert les connaissances de la sainte et il les a rendus accessibles à notre temps. Il en présente ici les différents aspects : jeûne, alimentation, minéraux, etc.



Format 13 x 20 cm - 160 pages.

**GUÉRISON DU CORPS ET DE L'ESPRIT (LA) selon Hildegarde de Bingen**

Dr Wighard Strehlow code 251042 **22,50 €**

Tout dysfonctionnement d'ordre psychique ou physique est porteur d'un message ; derrière chaque maladie il y a des forces de vie insoupçonnées. La sainte nous apprend à comprendre le sens derrière l'apparent non-sens, à voir le bien derrière le mal, à transformer le négatif en positif. Des directives précieuses. Ft 15 x 21 cm - 328 pages.



**HILDEGARDE DE BINGEN Sa médecine au quotidien**

Dr Wighard Strehlow code 251127 **15,22 €**

Automédication pour toute la famille avec des recettes originales de sainte Hildegarde. L'auteur rappelle les bases de la médecine de la sainte et souligne le caractère inspiré de ses révélations ainsi que l'ampleur des travaux de défrichage de Dr Hertzka et des siens, soit 40 années de recherche et de mise à jour, compte tenu des acquisitions de la science moderne. Il passe ensuite en revue les pathologies, présente et explique les recettes médicinales de sainte Hildegarde. Ouvrage de référence facile à consulter. Ft 15 x 21 cm - 168 p.



**HILDEGARDE DE BINGEN : une vie, une œuvre**

Ellen Breindl - code 250290 **25,50 €**



Un «art de guérir en âme et en corps», un message qui transmet une image unifiée du monde et de nous-mêmes, dans une cohérence et un ordre parfaits. Découvrez une vie riche, une œuvre magistrale, une thérapie nouvelle à travers 70 plantes les plus importantes pour Hildegarde. Ft 15 x 21 cm - 296 pages + photos.



**PETITE PHARMACIE DOMESTIQUE DE HILDEGARDE DE BINGEN (LA)**

Dr Gottfried Hertzka Traduit de l'allemand par Claude Dhorbais code 251138 **18,56 €**

Le Docteur Hertzka a redécouvert la médecine de sainte Hildegarde et l'a rendue accessible tant aux spécialistes qu'au grand public. Vous trouverez ici 181 recettes médicinales classées par ordre alphabétique de leur nom en français. Indication du nom latin, des indications thérapeutiques et du mode d'emploi détaillé. Avec, en fin d'ouvrage, un index alphabétique, des indications thérapeutiques. Ft 12,2 x 19,7 - 240 p., dont 32 illustr. couleurs pleine page de plantes médicinales.

**PHYSICA Le livre des subtilités des créatures divines**

Traduit du latin par Pierre Monat

et présenté par Claude Mettra code 200837 **30,40 €**

Première édition française, traduite de la *Patrologie Latine*, des œuvres physiques d'Hildegarde de Bingen. Frappée de lumière, Hildegarde entend la musique sacrée de la vie : sous la plume d'Hildegarde, chaque élément se transfigure et devient sensible. **Edition complète traitant des plantes, pierres, métaux, éléments, arbres, poissons, animaux, oiseaux.** Ft 16 x 24 cm - 304 p.



**RECETTES DE LA JOIE AVEC STE HILDEGARDE (LES)**

D. Maurin - J. Fournier-Rosset **Chaque volume, Ft 15 x 22 cm, l'unité 19,90 €**

• code 250200 **Tome 1 : 150 recettes culinaires**

Cette palette de plats qui chassent la tristesse et donnent l'allégresse au cœur — selon sainte Hildegarde — a été composée grâce à la collaboration de Daniel Maurin, naturopathe, et de Jany Fournier-Rosset, «cordon bleu». Présentation pratique en cahier à spirales, illustrations, photos couleurs, couverture de dos avec supports prédécoupés pour laisser votre livre ouvert en chevalet. 192 p.



• code 251250

**Tome 2 : Santé et sérénité**

Une nouvelle sélection de recettes qui viennent s'ajouter au volume 1, lesquelles affermiront notre pratique culinaire. 248 p. Reliure spirale.



**REMÈDES DE SANTÉ D'HILDEGARDE DE BINGEN (LES)**

Paul Ferris code 251309 **5,99 €**

Sainte Hildegarde est considérée aujourd'hui comme la première vraie phytothérapeute moderne. Ses recettes et ses observations sur les propriétés des plantes ont été transmises de génération en génération. Format 11 x 18 cm - 192 pages.



**LIVRE DES MÉRITES DE LA VIE (LE) Sainte Hildegarde de Bingen**

Traduit du latin par Lys-Marie Angibeaud code 200832 **28,99 €**

**Inédit : première traduction française du Livre des mérites de la vie de sainte Hildegarde.** Dès son plus jeune âge, la sainte voyait déjà des choses cachées aux communs des mortels ; à quinze ans,



**VIE DE SAINTE HILDEGARDE ET LES ACTES DE L'ENQUÊTE EN VUE DE SA CANONISATION**

Ch. Munier - code 210885 **28,00 €**

Voici la première traduction française de «*La vie de sainte Hildegarde*» composée au lendemain de sa mort par le moine Thierry d'Echternach, à l'aide de

