

# Pour tout savoir sur Sainte Hildegarde prophète et médecin

Juillet 2017

## Paru aux Éditions Résiac



### LA LITHOTHÉRAPIE CHRÉTIENNE DE SAINTE HILDEGARDE DE BINGEN

#### Usage et témoignages

Dr Wighard Strehlow - Traduit de l'allemand par Jacqueline Dera-Fischer  
code 011635 **22 €**

Pour Hildegarde de Bingen (1098-1179), les minéraux font partie du trésor thérapeutique

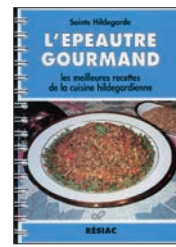
de l'humanité. Malheureusement, les écrits médicaux de la sainte sont tombés dans l'oubli pendant les huit cents dernières années et, avec eux, les propriétés thérapeutiques des minéraux. C'est grâce au travail de pionnier entrepris le Dr Gottfried Hertzka (1913-1997), qu'une pratique méthodique de la médecine hildegardienne a pu être mise en place après 1945. Il est à l'origine du renouveau mondial de la lithothérapie de sainte Hildegarde. **Dans cette nouvelle édition actualisée, les minéraux sont présentés de manière simple et claire, avec toutes les précisions nécessaires à leur utilisation dans la vie quotidienne.** Chacun des vingt-trois chapitres présente un minéral décrit par Hildegarde, et comporte des informations d'ordre géologique et historique. Les applications thérapeutiques mises au point par les Drs Hertzka et Strehlow sur la base de considérations d'ordre médical et de leur longue expérience thérapeutique auprès de leurs patients, constituent toutefois la partie la plus importante de l'ouvrage. Ft 13,5 x 21,5 cm - 216 p., illustrations couleurs.

### À LA TABLE DE SAINTE HILDEGARDE

Drs Gottfried Hertzka et Wighard Strehlow  
code 011599

**28,50 €**

Voici la réédition tant attendue, revue, corrigée et augmentée de connaissances récentes, de l'ouvrage "Les secrets de cuisine de sainte Hildegarde" désormais épuisé. Depuis les premières études consacrées à la botanique hildegardienne, des corrections ont été apportées à l'identification de certains végétaux. Par ailleurs, les informations données par la sainte ont permis de tirer des conclusions sur l'utilisation de certaines plantes non mentionnées dans ses écrits. Ces découvertes du Dr Strehlow viennent enrichir la présente édition. La sainte décrit avec précision le "caractère subtil" des aliments, reçu par révélation divine, et donne des détails extraordinaires examinés par nos scientifiques. Les auteurs ont voulu mettre ce prodigieux savoir à la portée du grand public. Ils expliquent la thérapeutique hildegardienne qui se préoccupe de l'homme en sa triple nature corps-âme-esprit et décrit les aliments-soigneurs. Près de 80 pages de recettes culinaires et thérapeutiques terminent l'ouvrage. Format 13,5 x 21,5 cm - 360 pages.



### L'ÉPEAUTRE GOURMAND Les meilleures recettes de la cuisine hildegardienne

Dr W. Strehlow - code 011409 **22 €**

De présentation aussi agréable que pratique, agrémentée de photos-couleurs, découvrez les 200 meilleures recettes hildegardiennes à base d'épeautre, la reine des céréales. En plats chauds ou froids, salés ou sucrés, carnés ou végétariens, l'épeautre s'accorde à tous les goûts et à tous les besoins, que l'on soit malade ou bien-portant. Si le Dr Hertzka, médecin allemand et éminent spécialiste de la thérapie hildegardienne a eu l'immense mérite de sauver l'épeautre de l'oubli en révélant au grand public ses bienfaits sur l'organisme, c'est à Sœur Rose-Marie Müller, religieuse autrichienne, que nous devons la mise au point de ces 200 recettes réalisées pour nous par Tante Nanou. Format 15 x 21,5 cm - 264 pages, illustrations couleurs, reliure spirale.

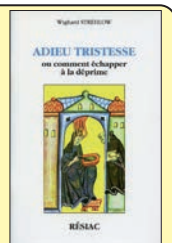
### Collection À l'école de sainte Hildegarde

#### ADIEU TRISTESSE à l'école de sainte Hildegarde

Dr Strehlow - Traduit de l'allemand par Jacqueline Dera-Fischer  
code 011410

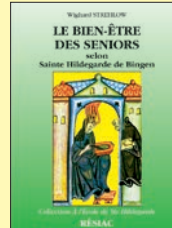
**5 €**

Depuis la nuit des temps, Hildegarde nous montre la voie de la libération de toutes nos nuits de l'âme : sa psychothérapie chasse déprime et dépression. Epeautre, psyllium, camomille pyrèthre, fenouil, réglisse, hysope, violette et même les pierres fines ont une étonnante action psychotonique. Vous voulez retrouver votre joie de vivre ? Retrouvez le chemin du ciel à l'école de cette étonnante femme médecin de l'âme. Format 12,5 x 19 cm - 32 pages.



#### LE BIEN-ÊTRE DES SENIORS selon sainte Hildegarde de Bingen

Dr Wighard Strehlow - Traduction de Jacqueline Dera-Fischer  
code 011612 **7,50 €**



Sainte Hildegarde de Bingen, moniale bénédictine (1098-1179) a reçu une connaissance médicale importante par révélations divines. Son message a traversé les siècles et sa mise en pratique a confirmé son efficacité. L'auteur a lui-même fondé une clinique en Allemagne qui dispense des soins selon les préceptes de la sainte. **Vous trouverez énoncé ici l'art de vivre**

**préconisé par sainte Hildegarde en vue de notre bien-être sur tous les plans, afin de goûter au mieux cet âge de la retraite, en préservant la verdeur de nos facultés tant au niveau physique que psychique et spirituel.** Ft 12,5 x 17 cm - 64 pages.

## Diffusé aux Éditions Résiac

### HILDEGARD VON BINGEN - Le mariage du ciel et de la terre

code 065914 - CD audio

22 €

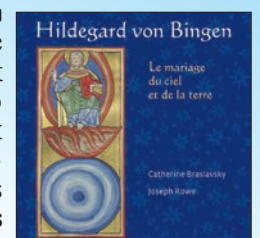
18 €

**ÉPUISÉ**

PRIX EN BAISSÉ

AUDIO

Quand le XIIe siècle rejoint le nôtre, cela donne une musique profonde aux couleurs du monde, portée par la voix magnifique et spirituelle de Catherine Braslavsky qui interprète les chants d'Hildegarde depuis une quinzaine d'années, à l'image de la sainte abbesse, musicienne, écrivain, médecin et mystique. Sainte Hildegarde apparaît aujourd'hui comme l'un des plus grands compositeurs du Moyen-Age. Auteur du premier oratorio connu, l'Ordo virtutum, elle composa soixante dix-sept autres chants destinés pour la plupart à son couvent. Avec le temps, cet incroyable patrimoine tomba dans l'oubli, pour n'être redécouvert par un large public que récemment. En collaboration avec Joseph Rowe, la chanteuse et compositrice de musiques sacrées Catherine Braslavsky, nous offre 12 de ses morceaux : **1. O Viridissima Virga - 2. O Tu Illustrata - 3. Laus Trinitati - 4. O Frondens Virga - 5. O Ignis Spiritus - 6. O Virga ac Diadema - 7. Spiritui Sancto - 8. Kyrie Eleison - 9. Ave Generosa - 10. O Jerusalem - 11. O Viriditas Digiti Dei - 12. O Pastor.** Durée : 45 mn.





**SAINTES HILDEGARDE DE BINGEN  
Lumière de Dieu**

code 063428 - DVD **19,90 €**

Magnifique documentaire tourné sur les lieux mêmes où naquit, vécut et mourut sainte Hildegarde de Bingen. Elle nous est présentée, tour à tour, par sœur Philippa Rath, bénédictine au monastère de Bingen fondée par Hildegarde, mais aussi par le Dr Loron, neurologue ou le

Père Pierre Dumoulin, théologien. Pour mieux connaître cette visionnaire extraordinaire qui a reçu de Dieu des révélations sur les propriétés des plantes, le caractère subtil des aliments et la manière de les utiliser pour guérir, mais aussi sur la musicienne et la mystique. Durée : 52 mn.

**HILDEGARDE DE BINGEN  
Prophète et docteur  
pour le troisième millénaire**

Père Pierre Dumoulin  
code 200836

**18,50 €**

L'héritage spirituel de sainte Hildegarde – proclamée Docteur de l'Église le 7 octobre 2012 – enfin révélé et une introduction à ses écrits spirituels majeurs. Le Père Pierre Dumoulin, latiniste, spécialiste d'Hildegarde, a étudié les révélations d'Hildegarde à partir des textes originaux en latin. Un livre-clé pour aborder simplement ses principales œuvres spirituelles et découvrir leur modernité. Ft 15,5 x 23,5 cm - 312 p.

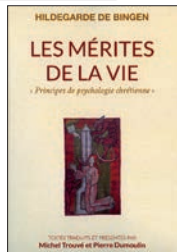
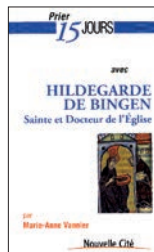


**PRIER 15 JOURS  
AVEC HILDEGARDE DE BINGEN  
Sainte et Docteur de l'Église**

code 230802

**12,90 €**

Pour passer 15 jours en compagnie d'une moniale mystique du 12<sup>e</sup> siècle, proclamée Docteur de l'Église par Benoît XVI en octobre 2012, devenant ainsi la quatrième femme de l'histoire à recevoir cette reconnaissance. Grâce à ses visions, elle a excellé dans tous les domaines : la botanique, la médecine, la théologie, la musique, la cuisine... Redécouvrons aujourd'hui ses enseignements et sa spiritualité. Ft 11,5 x 19 cm - 128 p.



**LES MÉRITES DE LA VIE  
Principes de psychologie chrétienne**

Hildegarde de Bingen - Textes traduits et présentés par Michel Trounev et Pierre Dumoulin  
code 230857 **21 €**

Moniale bénédictine, sainte Hildegarde de Bingen, appelée également la Sibylle ou la prophétesse du Rhin, fut rendue célèbre par ses visions, ses paroles et ses écrits. Cet essai illustre les grandes données de la morale chrétienne du XII<sup>e</sup> siècle, à travers un dialogue entre le vice et la vertu, entre le bien et le mal. La sainte montre la manière dont l'homme peut coopérer à l'œuvre de l'Esprit pour restaurer une vie saine et heureuse. La liste des 35 vices et vertus qu'elle développe est sans doute la plus complète qui ait jamais été enseignée. Elle constitue un véritable traité sur le combat spirituel, une école d'harmonie intérieure, un sûr chemin pour faire de sa vie un chant de louange. Des principes toujours d'actualité. Format 15,5 x 23,5 cm - 368 pages.

**SAINTES HILDEGARDE  
DE BINGEN**

Collection Vies de lumière **1,50 €**  
code 211431 ~~1 €~~

Un petit livre rempli de belles images couleurs qui raconte la vie de Sainte Hildegarde aux enfants. À partir de 6 ans. Format 10 x 14,8 cm - 32 pages



**SAINTES HILDEGARDE DE BINGEN  
Poésies, prières et textes**

code 197540

**6 €**

Vous aimez Ste Hildegarde ? Alors, vous aimerez ce livret. Après un résumé de sa vie, de son œuvre et de sa spiritualité, vous trouverez de nombreuses prières et poésies composées par la sainte ainsi que des litanies et une neuvaine pour la prier. Format 10,5 x 20 cm - 72 pages.



Sa médecine



**HILDEGARDE POUR  
LES DÉBUTANTS**

Mélody Molins, naturopathe hildegardienne  
code 251945 **15 €**

L'essentiel de la médecine de sainte Hildegarde mise à la portée du grand public, pour démarrer rapidement ! Le livre s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir la méthode d'Hildegarde de Bingen et l'utiliser au quotidien. Alimentation, épices, formules de plantes, pierres, recettes... Des recettes et des conseils simples et pratiques, faciles à mettre en œuvre ! Ft 14,8 x 21 cm - 120 p.

**L'ART DE GUÉRIR  
PAR L'ALIMENTATION  
Selon Hildegarde de Bingen**

Dr Wighard Strehlow  
code 251438

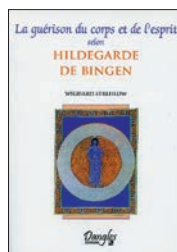
**30,50 €**

A une époque où de nombreux médecins spécialistes nous mettent en garde contre la nourriture industrielle, la thérapie alimentaire d'Hildegarde, vieille de 900 ans, basée sur une alimentation à base de châtaigne et d'épeautre est de nouveau d'actualité. L'ouvrage traite des vertus curatives des différents aliments et offre une large palette de recettes. Il décrit aussi les traitements et les régimes spécifiques pour une vingtaine de signes cliniques, dont les affections cardiaques et troubles circulatoires,



les allergies, les rhumatismes et les troubles gastro-intestinaux. Un condensé de la médecine hildegardienne qui fait référence aux neuf livres de la sainte écrits en latin. Ft 16 x 24 cm - 544 pages.

**LA GUÉRISON DU CORPS ET DE L'ESPRIT  
selon Hildegarde de Bingen**



Wighard Strehlow  
code 251042

**22,50 €**

Elle nous apprend que tout dysfonctionnement d'ordre psychique ou physique est porteur d'un message, que derrière chaque maladie il y a des forces de vie insoupçonnées. Elle nous apprend à comprendre le sens derrière l'apparent non-sens, à voir le bien derrière le mal, à transformer le négatif en positif.

A tous ceux qui cherchent à améliorer la qualité de leur vie, ce livre donnera les directives nécessaires. Ft 15 x 21 - 328 pages.

**HILDEGARDE DE BINGEN  
Sa médecine au quotidien**

Dr Wighard Strehlow  
code 251127

**15 €**

Automédication pour toute la famille avec des recettes originales de Hildegarde. L'auteur rappelle les bases de la médecine de sainte Hildegarde et souligne le caractère inspiré des révélations de cette visionnaire ainsi que l'ampleur



des travaux de défrichage du Docteur Hertzka et des siens, soit quarante années de recherche et de mise à jour, compte tenu des acquisitions de la science moderne. Il passe ensuite en revue les pathologies et fait de ce petit livre une sorte de bréviaire familial, présentant et expliquant les recettes médicinales de Hildegard. Ouvrage de référence facile à consulter, ce livre vous accompagnera au jour le jour. Format 15 x 21 cm - 168 pages.

## LA PETITE PHARMACIE DOMESTIQUE DE HILDEGARDE DE BINGEN

Gottfried Hertzka

Traduit de l'allemand par Claude Dhorbais  
code 251138 **18,90 €**

Le Docteur Hertzka a redécouvert la médecine de sainte Hildegard et l'a rendue accessible tant aux spécialistes qu'au grand public.

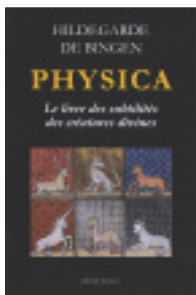
Sainte Hildegard sait nous conseiller pour les maux d'estomac, les rhumatismes, la faiblesse du cœur, les éruptions cutanées, la mélancolie et bien d'autres misères ; Dieu nous a préparé tant de remèdes dans la nature, prêts à l'emploi ! Laissons sainte Hildegard nous ouvrir les yeux et nous guider dans le jardin paradisiaque de la création divine. 181 recettes médicinales classées par ordre alphabétique de leur nom en français. Indication du nom latin, des indications thérapeutiques et du mode d'emploi détaillé. Avec, en fin d'ouvrage, un index alphabétique, des indications thérapeutiques. Format 12,2 x 19,7 cm - 240 pages, dont 32 illustrations couleurs pleine page de plantes médicinales.

## PHYSICA

### Le livre des subtilités des créatures divines 12e s.

Traduit du latin par Pierre Monat et présenté par Claude Mettra  
code 200837 **30,40 €**

Première édition française, traduite de la *Patrologie Latine*, des œuvres physiques d'Hildegard de Bingen. Frappée de lumière, Hildegard entend la musique sacrée de la vie : elle pose son regard sur les plantes, les métaux, les rochers, les animaux, en y voyant à chaque fois une étincelle de paradis. Sous la plume d'Hildegard, chaque élément se transfigure et devient sensible. **Edition complète traitant des plantes, pierres, métaux, éléments, arbres, poissons, animaux, oiseaux.** Format 16 x 24 cm - 304 pages.



## LES RECETTES DE LA JOIE AVEC SAINTE HILDEGARDE

D. Maurin naturopathe - J. Fournier-Rosset, "cordon-bleu"  
**Chaque volume, format 15 x 22 cm, l'unité 19,90 €**



• code 250200

### Tome 1 : 150 recettes culinaires

Une palette de plats qui chassent la tristesse et donnent l'allégresse au cœur selon sainte Hildegard. Présentation pratique en cahier à spirales, illustrations, photos couleurs, couverture de dos avec supports pré-découpés pour laisser votre livre ouvert en chevalet. 192 pages.

• code 251250

### Tome 2 : Santé et sérénité

Une nouvelle sélection de recettes qui viennent s'ajouter au volume 1, lesquelles affermiront notre pratique culinaire. 248 p. Reliure spirale.



## LES REMÈDES DE SANTÉ D'HILDEGARDE DE BINGEN

Paul Ferris

code 251309

**6,50 €**

Sainte Hildegard est considérée aujourd'hui comme la première vraie phytothérapeute moderne. Ses recettes et ses observations sur les propriétés des plantes ont été transmises de génération en génération. Format 12,5 x 18 cm - 192 pages.



### Collection Les jardins d'Hildegard

## CANCER ET INSUFFISANCE IMMUNITAIRE

Dr Wighard Strehlow

code 251516

**15,30 €**

Sainte Hildegard nous décrit le milieu favorable dans lequel les agents infectieux du cancer peuvent se développer. Si nous tenons compte des signes d'alarme précoces indicateurs d'une "précancérose", nous pouvons encore influencer le système immunitaire de

notre corps par une purge des intestins et un assainissement des "suc". Le cancer n'a plus alors aucune chance de se déclarer... Format 11,5 x 18 cm - 208 pages.



## COMMENT GUÉRIR LES MALADIES DE LA FEMME

### Les remèdes selon sainte Hildegard : une médecine d'avenir

Dr Wighard Strehlow

code 251624

**15,30 €**

Le Dr Strehlow, éminent spécialiste-praticien de la médecine hildegardienne, présente les remèdes et les méthodes naturelles que sainte Hildegard pratiquait pour guérir ou prévenir les maladies et troubles féminins tels que le cancer du sein, l'ostéoporose, les règles douloureuses, la ménopause, etc. Format 11,5 x 18 cm - 276 pages.



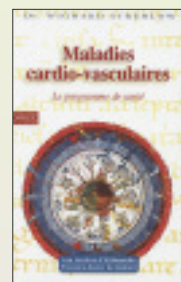
## MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

Dr Wighard Strehlow

code 251354

**15,30 €**

Si les maladies du cœur prennent aujourd'hui la première place sur la liste des causes de décès, devant le cancer, nous devons y voir un signal d'alarme indéniable... Une orientation nouvelle de la médecine doit être mise en place... Les remèdes et méthodes décrits dans ce livre sont le fruit d'une recherche active de l'art de guérir de sainte Hildegard, mis en pratique dans la Maison de Cure de sainte Hildegard, pendant 10 ans. Format 15 x 24 cm - 208 pages.



## LES MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF

Dr Wighard Strehlow

code 251149

**15,30 €**

Pour prévenir les grandes maladies de civilisation et apporter une aide dans des cas difficiles, en se servant de la science médicale d'Hildegard. Les troubles «modernes» les plus fréquents y sont décrits : maux de ventre, ballonnements, digestion difficile, diarrhée, constipation, colites, allergies alimentaires... Les recommandations d'Hildegard de Bingen nous concernent tous et sont toujours d'actualité ! Format 11,5 x 18,2 cm - 224 pages.





## LES MALADIES DE LA PEAU SELON SAINTE HILDEGARDE

Dr Wighard Strehlow  
Traduit de l'allemand par Heinz Glessmer  
code 251700 **15,30 €**

Seules des mesures curatives globales peuvent guérir une peau malade. L'application de cortisone transforme au contraire chaque affection en maladie chronique, c'est-à-dire incurable. L'art de guérir de sainte Hildegarde traite la peau externe et interne comme une seule unité : les causes des affections cutanées, visibles à l'extérieur, se trouvent au plus profond de soi. Une analyse de la microflore intestinale permet d'identifier les causes et ainsi de les combattre avec efficacité. Plus de 300 remèdes et méthodes simples sont ici proposés : achillée-millefeuille, baume de violette, compresses de verveine, de graine de lin... De nombreux témoignages prouvent l'efficacité de cette thérapie. Format 11,5 x 19 cm - 312 pages.

## PRÉVENTION ET GUÉRISON DES MALADIES SELON HILDEGARDE DE BINGEN

Dr Wighard Strehlow  
code 251696 **19,30 €**

Pour lutter contre les maladies chroniques dites «de civilisation», dont le cancer, les rhumatismes ou le diabète... il faut changer de comportement de toute urgence. Ame et corps sont liés. Sainte Hildegarde l'a bien compris il y a 800 ans. Les innombrables guérisons obtenues grâce aux remèdes de la sainte ont encouragé le Dr Strehlow à mettre au point un programme de cure complet, avec des traitements spécialement élaborés qui reposent entièrement sur cette œuvre géniale. Découvrez-les dans cet ouvrage format 14 x 21cm - 316 pages.



## RHUMATISME ET GOUTTE

Dr Wighard Strehlow  
code 251289 **15,30 €**



Environ 80 % des manifestations rhumatismales sont provoquées par mauvaise alimentation. Sainte Hildegarde a décrit avec une précision étonnante l'apparition du phénomène inflammatoire rhumatismal, comme étant consécutif à un empoisonnement dû à l'envahissement d'agents pathogènes... Elle nous donne les traitements efficaces qui passent par des mesures de désintoxication du corps et de l'âme. Ft 11,5 x 18 cm - 240 p.

## VOILÀ COMMENT DIEU GUÉRIT

Dr Hertzka  
code 250072 **12 €**



La médecine de sainte Hildegarde, nouvelle méthode de guérison par la nature. Il y a 800 ans, Dieu fit voir à l'abbesse bénédictine Hildegarde de Bingen les secrets de la création et de la rédemption, ainsi que les merveilles de la nature, les fonctions du corps humain, les causes des maladies et les remèdes que le Créateur a prévus dans la nature pour la guérison des malades : "Ecris ce que tu vois ! Révèle les merveilles que tu expérimentes ! Ecris-les et parle !" La médecine de sainte Hildegarde est à ce point moderne que c'est seulement à notre époque, après des millions d'heures d'intensives recherches de la part des plus grands savants, avec des méthodes de pointe, que nous commençons à comprendre un peu ce que le céleste programme médical contient de connaissances approfondies à propos de la santé et de la maladie. L'auteur fait partie de ces chercheurs qui ont redécouvert les connaissances de la sainte et il les a rendus accessibles à notre temps. Il en présente ici les différents aspects : jeûne, alimentation, minéraux, etc. Ft 13 x 20 cm - 160 p.

## BON DE COMMANDE à retourner de suite aux

## ÉDITIONS RÉSIAc

B.P. 6 - F 53150 MONTSÛRS — Tél 02 43 01 01 26 — Fax 02 43 01 04 20

Email : [contact@resiac.fr](mailto:contact@resiac.fr) — [www.resiac.fr](http://www.resiac.fr) — Tarif Sainte Hildegarde 2017

applicable jusqu'au 30-09-2017 dans la limite des stocks disponibles et sauf erreurs typographiques

Veillez m'envoyer les articles suivants :

CODE (BEN/INSCHRE TOUTS LES CHIFFRES)	TITRE OU DÉSIGNATION	PAGE	AUTEUR/ RÉF.	OTÉ	PRIX UNITAIRE	PRIX TOTAL

Joindre votre règlement à la commande :

### Frais de port et emballage :

- **France métropolitaine**
- La Poste forfait colissimo : (livraison sous 48 h à 72 h)
- Mondial Relay : (délai 3 à 6 jours ouvrés) sans assurance ;
- Obligatoire : Adresse du point-relais à préciser, voir ci-dessous.
- **Europe et étranger**
- Lettre Internationale
- Colissimo International
- Mondial Relay : (à votre domicile sauf Suisse) sans assurance ;
- DOM-TOM : Colissimo OM : Le port sera facturé.
- Mondial Relay : avec assurance indemnisation jusqu'à 275 € ;
- Port sur électro-ménager :

France métropolitaine **16 €** - Europe **22 €** - DOM-TOM : nous consulter.

**7,50 €** par colis  
**13,00 €** par colis  
**9,00 €** par colis

**TOTAL À PAYER** **Acompte versé**  
(expéditions par avion)  
Le soldo devra être réglé à réception de l'article

### TOTAL DE LA COMMANDE

PORT : voir ci-contre  
avion : port réel facturé

**4,50 €** ARRONNEMENT SOUTIÈRE DE MARIE code 07 000

**9,00 €**

**7,50 €**

**13,00 €**

**9,00 €**

Nom, prénom, adresse de livraison complète :

**Impératif : Livraison par Mondial Relay** nous préciser.

Votre Tél. fixe ou Portable : \_\_\_\_\_

Votre e-mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**Nom et adresse du commerce :** \_\_\_\_\_  
(lieu de retrait de votre colis) (ex. : Pressing - 53150 Montsûrs)

N° client \_\_\_\_\_ Date de ma commande \_\_\_\_\_

N° de Tél. \_\_\_\_\_

Si cadeau :  offert de ma part  anonymement

Signature \_\_\_\_\_



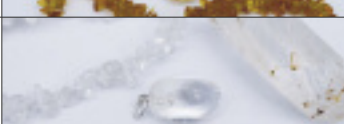
R.C. LAVAL 69 A 152

# THÉRAPEUTIQUE MINÉRALE d'après sainte Hildegarde de Bingen

Avant de choisir votre pierre, il est vivement recommandé de consulter l'ouvrage du Dr Strehlow : **La lithothérapie chrétienne de Sainte Hildegarde de Bingen** (code 011635 - 22 €) et de vous reporter éventuellement à l'aide-mémoire établi ci-dessous sur les indications du Dr Strehlow. **Nota** : La plupart des pierres proposées ici sont répertoriées dans l'ouvrage cité précédemment et recommandées par la sainte ; d'autres (qui ne sont pas ou peu citées par sainte Hildegarde) sont néanmoins utilisées en médecine des minéraux et reconnues pour être bienfaisantes.

ATTENTION : Ce tableau récapitulatif n'est pas une consultation médicale. Il est un résumé des remèdes proposés par le Dr Strehlow dans son livre **La lithothérapie chrétienne de Sainte Hildegarde** ; il vous permet simplement de mieux préparer votre commande et n'engage en rien la responsabilité des Editions Résiac. Tout problème de santé exige une consultation médicale appropriée.

**Avertissement** : nos photos ne sont pas contractuelles. Il peut y avoir des nuances dans les couleurs et des formes différentes pour chaque pierre.

Dénomination	Mode d'emploi	Produit	Code	Prix	Photos
<b>AGATE *</b>	chauffage & application cutanée	<ul style="list-style-type: none"> <li>collier 60 cm en pierre roulée</li> <li> Pierre polie</li> <li>pendentif <b>d'agate mousse</b> *</li> <li>pendentif agate</li> </ul>	440136 440047 440048 440166	<b>20,00 €</b> <b>5,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b>	
* <b>L'agate mousse</b> dite encore herborisée ou pierre des jardiniers tient son nom de sa couleur verdâtre. Elle renferme des inclusions de chlorite rappelant des brins de mousses avec leurs fines tiges.					
<b>AMBRE véritable</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>collier 34 cm nœud</li> </ul>	440168	<b>38,00 €</b>	
<b>AMÉTHYSTE</b>	frictions & applications d'eau d'améthyste ; porter la pierre	<ul style="list-style-type: none"> <li> Pierre polie</li> <li>collier 45 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440050 440085 440096	<b>5,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>	
<b>AVENTURINE verte</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 45 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440124 440130 440131	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>	
<b>BÉRYL (aigue-marine)</b>	application de la pierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 45 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440057 440100 440101	<b>20,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>	
<b>BARYTINE ou baryte</b>	crystallisation dite «en cercueil», très efficace, à porter.	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif minéral fragile</li> </ul>	440114	<b>20,00 €</b>	
<b>CALCÉDOINE BLEUE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>collier 45 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> <li>pendentif</li> </ul>	440102 440103 440138	<b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>15,00 €</b>	
<b>CHRYSOLITHE (péridot)</b>	par contact, porter la pierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 43 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440064 440160 440167	<b>20,00 €</b> <b>20,00 €</b> <b>15,00 €</b>	
<b>CHRYSOPRASE</b>	par contact, porter la pierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 47 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440065 440181 440182	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>	
<b>CITRINE jaune</b>	porter la pierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 45 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440123 440171 440183	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>	
<b>CRISTAL DE ROCHE</b>	chauffage de la pierre au soleil puis la porter	<ul style="list-style-type: none"> <li>collier 45 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> <li>pendentif</li> <li> Pierre nue (env. 7,5 cm)</li> </ul>	440097 440098 440175 440056	<b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>5,00 €</b>	
<b>DIAMANT d'Afrique du sud</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li> Pierre nue</li> </ul>	440151	<b>28,00 €</b>	
<b>ÉMERAUDE roulée</b>	application cutanée et buccale de la pierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440076	<b>15,00 €</b>	
<b>FLUORINE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440179	<b>15,00 €</b>	
<b>GRENAT «cristal»</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif naturel cristal</li> </ul>	440121	<b>20,00 €</b>	
<b>HÉLIOTROPE ou JASPE SANGUIN (calcédoine vert foncé, tachetée rouge)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif goutte</li> </ul>	440132	<b>15,00 €</b>	

Dénomination	Mode d'emploi	Produit	Code	Prix	Photos
<b>HÉMATITE grise</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>bracelet 20 cm</li> <li>collier 45 cm</li> </ul>	440122 440176 440154	<b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>15,00 €</b>	
<b>HYACINTHE</b>	chauffage au soleil de la pierre puis la porter	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440066	<b>20,00 €</b>	
<b>JASPE ROUGE</b>	application cutanée	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>bracelet 20 cm</li> <li>pièce roulée</li> <li>collier 45 cm</li> </ul>	440067 440133 440069 440104	<b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>5,00 €</b> <b>15,00 €</b>	
<b>KUNZITE spodumène rosé</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440118	<b>20,00 €</b>	
<b>LAPIS LAZULI bleu</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>bracelet 20 cm</li> <li>collier 45 cm</li> </ul>	440116 440170 440157	<b>20,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>15,00 €</b>	
<b>MAGNÉSITE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440148	<b>15,00 €</b>	
<b>MALACHITE verte</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 47 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440119 440153 440184	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>	
<b>ŒIL DE TIGRE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 43 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440134 440165 440185	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>	
<b>ONYX noir</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>collier 45 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> <li>pendentif</li> </ul>	440128 440129 440156	<b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>15,00 €</b>	
<b>OPALE blanche</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440115	<b>20,00 €</b>	
<b>PIERRE DE LUNE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440147	<b>15,00 €</b>	
<b>QUARTZ rose naturel</b>	par application de la pierre et la porter	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 47 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> <li>pièce brute 4 cm</li> </ul>	440113 440152 440169 440186	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b> <b>10,00 €</b>	
<b>RUBIS</b>	application buccale et la porter	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440074	<b>20,00 €</b>	
<b>SAPHIR</b>	application de la pierre et trempée dans du vin	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440075	<b>20,00 €</b>	
<b>SARDOINE (cornaline)</b>	application buccale de la pierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> <li>collier 45 cm</li> <li>bracelet 20 cm</li> </ul>	440051 440105 440106	<b>15,00 €</b> <b>15,00 €</b> <b>13,00 €</b>	
<b>SARDONYX</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440072	<b>15,00 €</b>	
<b>SODALITE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440178	<b>15,00 €</b>	
<b>SUGILITE</b>	application de la pierre et la porter	<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440149	<b>20,00 €</b>	
<b>TOPAZE impériale cristallisée</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440077	<b>20,00 €</b>	
<b>TOURMALINE bleue</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440187	<b>20,00 €</b>	
<b>TOURMALINE noire</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440120	<b>20,00 €</b>	
<b>TOURMALINE verte</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440117	<b>20,00 €</b>	
<b>TURQUOISE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>pendentif</li> </ul>	440125	<b>20,00 €</b>	