

LA LITHOTHÉRAPIE

*d'après sainte
Hildegarde de Bingen*

Stress

Pierres	Les bienfaits	Produit	Code	Prix	Visuels
Améthyste	Apaisement, énergie positive, créativité, concentration. Aide à accepter séparation ou deuil, calme la colère et la tristesse. Apaise les maux de tête.	Pendentif Bracelet*	440209 440210	11 € 14 €	
Aventurine verte	Joie, confiance en soi, aide contre les ondes électromagnétiques et électriques. Pierre anti-stress, mal des transports, circulation des fluides et problèmes de peau.	Pendentif Bracelet*	440124 440131	9 € 11 €	
Agate botswana	Stress, anxiété, favorise endormissement et estime de soi, favorise les naissances.	Pendentif Bracelet*	440166 440197	13,50 € 12 €	
Aigue-marine	Relations sincères, apaisement et relâchement mental, communication calme et sérénité. Bénéfique pour le mal des transports et la circulation des fluides.	Pendentif Bracelet*	440057 440192	16 € 15 €	
Onyx	Confiance en soi, assurance, apaisement, libère les tensions et le stress.	Pendentif	440156	10 €	
Pierre de soleil	Chaleur, joie de vivre, énergie revigorante.	Bracelet*	440194	17 €	

Se soigner avec les pierres grâce aux révélations de sainte Hildegarde

Les pierres gemmes (qui regroupent les pierres précieuses, fines et ornementales) sont de l'énergie curative cristalline, de l'énergie cosmique concentrée, transmise directement aux cellules et aux organes de notre corps par leur réseau cristallin. Par ailleurs, les cristaux communiquent à notre âme, qu'ils pénètrent plus intimement que tout autre remède, les trois divines vertus de la Sainte Trinité. "Trois vertus sont dans la pierre... une vertu d'humidité, une vertu de palpabilité et une force ignée... à savoir le Créateur, son Fils et l'Esprit-Saint", écrit Hildegarde de Bingen dans son Scivias.

Dr Wighard Strehlow, Heilpraktiker







Douleurs physiques





Pierres	Les bienfaits	Produit	Code	Prix	Visuels
Calcedoine bleue	<i>Confiance en soi, mémoire, lutte contre le stress et la timidité. Aide à l'éloquence.</i>	Pendentif Bracelet*	440138 440103	14 € 18 €	
Chrysoprase	<i>Detox pour le corps, confiance en soi, réduit les cauchemars, sommeil de qualité.</i>	Pendentif Bracelet*	440065 440182	14 € 15 €	
Péridot (Chrysolithe)	<i>Jalousie, rancœurs, apaisement de la colère, paix et sérénité, anti-stress, éloigne les cauchemars.</i>	Bracelet*	440167	18 €	
Citrine	<i>Concentration, mémoire, fatigue, tonifie et dynamise le corps.</i>	Pendentif Bracelet*	440123 440183	13 € 14 €	
Cristal de roche	<i>Régulation hormonale et bonne circulation.</i>	Pendentif Bracelet*	440175 440098	12 € 13,50 €	
Jaspe rouge	<i>Dynamisme, enracinement, concentration, aide à structurer son esprit, lutte contre les doutes. Aide à surmonter les peurs de l'inconnu. Aide à la circulation sanguine.</i>	Pendentif Bracelet*	440067 440133	10 € 10,50 €	
Jaspe paysage	<i>Régule les émotions, stabilité et apaisement, patience et prudence, force mentale, libération des addictions. Aide aux douleurs digestives.</i>	Pendentif	440211	6 €	
Lapis-Lazuli	<i>Communication, confiance en soi, aide à combattre l'anxiété et surmonter la timidité. Maux de tête, vitalité et vigueur.</i>	Pendentif Bracelet*	440116 440170	11 € 10 €	
Malachite	<i>Angoisse, blocage émotionnel, vitalité, anti-inflammatoire et mal des transports.</i>	Pendentif Bracelet*	440119 440184	15 € 17 €	
Cornaline	<i>Anti-stress, vivifiante, tonus et vitalité.</i>	Pendentif Bracelet*	440051 440106	10 € 13 €	
Tourmaline noire	<i>Ancrage, médiation, sérénité et harmonie, apporte de la vitalité, aide contre les insomnies et les effets des ondes électromagnétiques.</i>	Pendentif Bracelet*	440120 440202	7 € 16 €	

* : Bracelet en pierre roulées

Concentration

Pierres	Les bienfaits	Produit	Code	Prix	Visuels
Citrine	Concentration, mémoire, fatigue, tonifie et dynamise le corps.	Pendentif Bracelet*	440123 440183	13 € 14 €	
Fluorine multicolore	Lutte contre les blocages psychologiques, concentration, confiance en soi et clairvoyance.	Pendentif Bracelet*	440179 440199	12,50 € 16 €	
Œil de tigre	Ancrage, courage, audace, introspection, énergie, vitalité, douleurs articulaires.	Pendentif Bracelet*	440134 440212	12 € 14 €	
Sodalite	Attention, écoute, compréhension, boost le système immunitaire, aide à l'endormissement et apporte de la vitalité.	Pendentif Bracelet*	440178 440201	10 € 15 €	

Sommeil et Cauchemars


Pierres	Les bienfaits	Produit	Code	Prix	Visuels
Agate botswana	Stress, anxiété, favorise endormissement et estime de soi, favorise les naissances.	Pendentif Bracelet*	440166 440197	13,50 € 12 €	
Améthyste	Apaisement, énergie positive, créativité, concentration. Aide à accepter séparation ou deuil, calme la colère et la tristesse. Apaise les maux de tête.	Pendentif Bracelet*	440209 440210	11 € 14 €	
Labradorite	Sommeil récupérateur, régénération, clarté mentale, lutte contre la procrastination, favorise l'endormissement.	Pendentif Bracelet*	440190 440188	12,50 € 15 €	
Pierre de lune	Soulage les maux du cycle féminin, tristesse, tensions et stress.	Pendentif	440147	10 €	



Avant de choisir votre pierre, il est fortement conseillé de consulter l'ouvrage du Dr Strehlow, **La lithothérapie chrétienne de sainte Hildegarde de Bingen** (code 011635 – 22 €), ainsi que de vous référer, si besoin, à l'aide-mémoire présenté ci-dessus, basé sur ses indications.

À noter : La majorité des pierres proposées ici sont mentionnées et recommandées dans cet ouvrage. D'autres, bien que peu ou pas citées par sainte Hildegarde, sont néanmoins reconnues en médecine des minéraux pour leurs effets bénéfiques.

Équilibre émotionnel

Pierres	Les bienfaits	Produit	Code	Prix	Visuels
Agate botswana	<i>Stress, anxiété, favorise endormissement et estime de soi, favorise les naissances.</i>	Pendentif Bracelet*	440166 440197	13,50 € 12 €	
Aigue-marine	<i>Relations sincères, apaisement et relâchement mental, communication calme et sérénité. Bénédicte pour le mal des transports et la circulation des fluides.</i>	Pendentif Bracelet*	440057 440192	16 € 15 €	
Agate mousse	<i>Pierre d'ancrage et équilibre, énergie et bienveillance, apaisement et calme</i>	Pendentif Bracelet*	440048 440213	13 € 12 €	
Jaspe rouge	<i>Dynamisme, encre, concentration, aide à structurer son esprit, lutte contre les doutes. Aide à surmonter les peurs de l'inconnu. Aide à la circulation sanguine.</i>	Pendentif Bracelet*	440067 440133	10 € 10,50 €	
Jaspe mokaite	<i>Sensation d'avoir repris le contrôle de sa vie, courage et détermination pour surmonter les difficultés, réconciliation et pardon, sommeil de qualité et récupérateur.</i>	Pendentif Bracelet*	440207 440208	7 € 11 €	
Quartz rose	<i>Appelée pierre d'Aphrodite (ou pierre de l'amour). Apaise le stress et les blessures profondes. Bienfait sur le cycle féminin.</i>	Pendentif Bracelet*	440113 440169	9 € 16 €	
Rhodonite	<i>Stress, réaction cutanée, problème de transit, jambes lourdes, vitalité, concentration et sommeil réparateur.</i>	Bracelet*	440196	17 €	
Sodalite	<i>Attention, écoute, compréhension, boost le système immunitaire, aide à l'endormissement et apporte de la vitalité.</i>	Pendentif Bracelet*	440178 440201	10 € 15 €	
Tourmaline noire	<i>Ancrage, médiation, sérénité et harmonie, apporte de la vitalité, aide contre les insomnies et les effets des ondes électromagnétiques.</i>	Pendentif Bracelet*	440120 440202	7 € 16 €	
Grenat rouge	<i>Aide à la décision, pierre réservée aux personnes calmes et posées, apaise les inquiétudes, boost la confiance en soi et réduit la fatigue.</i>	Pendentif Bracelet*	440214 440200	6 € 17 €	

ATTENTION : Ce tableau récapitulatif n'est pas une consultation médicale. Il est un résumé des remèdes proposés par le Dr Strehlow dans son livre La lithothérapie chrétienne de Sainte Hildergarde ; il vous permet simplement de mieux préparer votre commande et n'engage en rien la responsabilité des Editions Résiac. Tout problème de santé exige une consultation médicale appropriée.

Avertissement : nos photos ne sont pas contractuelles. Il peut y avoir des nuances dans les couleurs et des formes différentes pour chaque pierre.